

101

tipů použití esenciálních olejů ze sady Everydays Oils a essential 7 Oleje pro každý den a základních 7



Lemon (Citrón)

1. Při oparu nebo jiných bolácích v ústech naneste kapku Citrónového oleje pro úlevu od bolesti a urychlení hojení.
2. Při zánětu dásní nebo po vytržení zubu naneste kapku Citrónového oleje na krvácející dásně.
3. Při mastné pokožce nebo akné naneste kapku Citrónového oleje pro vyrovnání funkce tukových žláz.
4. Při celulitidě vetřete několik kapek Citrónového oleje pro zlepšení krevního oběhu a pomoc s odstraňováním odpadu z buněk.
5. Při plísňovém onemocnění nohou naneste dvě kapky Citrónového oleje.
6. Při křečových žilách vetřete několik kapek Citrónového oleje pro zlepšení cirkulace a odlehčení tlaku na žíly.
7. Na bradavice vtírejte kapku Citrónového oleje ráno i večer dokud nezmizí.
8. Na mozoly, puchýře a kuří oko vtírejte kapku Citrónového oleje ráno i večer.
9. Jako osvěžovač vzduchu na WC smíchejte 6 kapek Citrónového oleje a 6 kapek oleje Purification s vodou do rozprašovače.
10. Při čištění olejových nečistot a mastnoty naneste 1–2 kapky Citrónového oleje.
11. Přidejte kapku Citrónového oleje pro dochucení nápojů a pečiva.
12. Jako domácí limonádu smíchejte 2 kapky Citrónového oleje, 2 polévkové lžičice medu a dvě sklenice vody. Množství přísad můžete měnit dle své chuti.
13. Pro omytí a prodloužení trvanlivosti čerstvého ovoce jej ponořte do misky s chladnou vodou a 2–3 kapkami Citrónového oleje a zamíchejte.
14. Pro sterilizaci povrchu kuchyňské linky nastříkejte sprejem z vody a 2–3 kapek Citrónového oleje.
15. Přidejte kapku Citrónového oleje do vody na nádobí.
16. Rozetřete kapku Citrónového oleje v dlaních po použití veřejného WC.
17. Pro omytí WC použijte papírovou utěrku nasáklou několika kapkami Citrónového oleje.