



Lavender (Levandule)

18. Pro uklidňující efekt na organismus vetřete Levandulový olej do chodidel.
19. Po lepší spánek si dejte kapku Levandulového oleje na dlaně a na polštář.
20. V případě žihadla nebo poštípání hmyzem naneste kapku Levandulového oleje na postižené místo pro zamezení svědění a zmírnění otečení.
21. Při menších popáleninách naneste 2-3 kapky Levandulového oleje pro snížení bolesti a rychlejší hojení.
22. Kápněte Levandulový olej na říznutí pro zastavení krvácení, pročištění rány a zničení bakterií.
23. Při ekzémech a zánětech kůže smíchejte několik kapek Levandulového oleje s rostlinným olejem a vetřete.
24. Pro zmírnění cestovní nevolnosti dejte kapku Levandulového oleje na jazyk nebo kolem pupku nebo za uši.
25. Pro uvolnění slzných kanálek vetřete kapku Levandulového oleje přes nosní můstek.
26. Vetřete Levandulový olej na suchou nebo popraskanou kůži.
27. Vetřete Levandulový olej na popraskané nebo sluncem spálené rty.
28. Pro zamezení nebo omezení vytvoření jizvy vmasírujte Levandulový olej na a okolo postiženého místa.
29. Vetřete 2 kapky Levandulového oleje do podpaždí jako deodorant.
30. Pro úlevu od senné rýmy rozetřete kapku Levandulového oleje v dlaních a hluboce vdechujte.
31. Pro odstranění lupů vtírejte několik kapek Levandulového oleje do pokožky hlavy.
32. Dejte několik kapek Levandulového oleje na vatový tampón a vložte do šatní skříně pro provonění šatstva a odpuzování molů a hmyzu.
33. Pro snížení příznaků alergií rozptylujte difuzérem.
34. Při spálení od slunce nastříkejte několik kapek Levandulového oleje smíchaného s vodou pro úlevu od bolesti.
35. Při vyrážce naneste 2-3 kapky Levandulového oleje pro zastavení svědění a vyléčení pokožky.
36. Kápněte 3-5 kapek Levandulového oleje do teplé vody při koupeli pro relaxaci.