



Valor (Odvaha)

59. Naneste Valor na chodidla pro vyrovnaní energií těla.
60. Rozetřete kapku Valoru v dlaních a inhalujte pro vyrovnaní nálady.
61. Aplikace Valoru před chiropraktickým zákrokem může posílit účinnost zákroku.
62. Aplikace Valoru na modřinu může snížit lokální trauma.
63. Pro podporu dobrého spánku můžete před usnutím nanést Valor na břicho.
64. Nanesením Valoru na chodidla před aplikací dalších olejů můžete zvýšit jejich účinnost.



Peace & Calming (Mír a uklidnění)

65. Pro kvalitní spánek můžete před spaním vmasírovat 1–2 kapky Peace & Calming do chodidel a na ramena.
66. Rozprašování Peace & Calming difuzérem v místnosti může zklidnit hyperaktivní a těžko zvladatelné děti.
67. Pro relaxační masáž smíchejte Peace & Calming s masážním olejem.
68. Pro relaxační koupel smíchejte Peace & Calming s gelem nebo solí do koupele.
69. Noční skřípání zubů můžete zastavit rozprašováním Peace & Calming difuzérem během spánku.
70. Masírování Peace & Calming na břicho může být uklidňující, když jste rozrušeni nebo ve stresu.
71. Aplikace Peace & Calming na tlapky zvířat je může udržet klidné během cestování.

