



Purification (Pročištění)

72. Rozprašováním Purificationu difuzérem, nakapáním několika kapek Purificationu na vatou a umístěním na ventilátor můžete pomoci pročistit vzduch a neutralizovat zápachy doma, v kanceláři a v autě.
73. Při cestování letadlem se můžete chránit před patogeny z uzavřeného okruhu klimatizace vdechováním Purificationu.
74. Aplikací kapky Purificationu na štípnutí nebo kousnutí hmyzem pročistíte ránu a zastavíte svědění.
75. Aplikací kapky Purificationu na uhřívitou položku můžete pročistit pleť.
76. Pro zmírnění škrábání v krku můžete vmasírovat kapku Purificationu na hrdlo.
77. Nanesením kapky Purificationu můžete očistit a dezinfikovat puchýř.
78. Zápach v botách můžete neutralizovat vložením kousku vaty s kapkou Purificationu.
79. Rozprašením pár kapek Purificationu smíchaných s vodou se můžete bránit před hmyzem.
80. Jako obranu proti roztočům v uších psů a koček můžete uši potírat vatou s Purificationem a Mátou zředěnými v rostliném oleji.



Frankincense (Kadidlo)

81. Pro zklidnění emocí vdechujte kapku Levandule a 2 kapky Kadidla rozetřených v dlaních.
82. 2 kapky Kadidla zředěné rostlinným olejem můžete v širokých kruzích nanést kolem očí pro zlepšení zraku a snížení únavy očí. (Neaplikovat do očí).
83. Rozprašování Kadidla difuzérem nebo inhalování z dlaní může prohloubit vaši meditaci a zlepšit pozornost.
84. Inhalování Kadidla a Idaho Balsam Fir oleje může podpořit hormonální rovnováhu.
85. Kadidlo a Idaho Balsam mohou pomoci zlepšit náladu a posílit imunitu.
86. Aplikace Kadidla během techniky Raindrop může posílit dýchací soustavu a imunitní systém.
87. Vdechování Kadidla může zvýšit okysličení buněk, zvláště v mozku, a tím posílit paměť a vyrovnanou funkci mozku.
88. Vdechování Kadidla může zvýšit okysličení epifyzy a hypofýzy a tím zlepšit mentální a frekvenční rovnováhu.
89. Kadidlo rovnoměrně smíchané s Levandulí a Idaho Balsam Fir může podpořit zdraví kloubů.